



Guia de serviços estudantis

AÇÕES DE PROMOÇÃO
DE **QUALIDADE DE VIDA E**
BEM-ESTAR A COMUNIDADE
ACADÊMICA DA **UniRV**

Manual do Estudante

O Manual do Estudante é um guia essencial para os alunos ingressantes e todos aqueles que estiverem com dúvidas referente ao funcionamento de atividades ligadas a secretaria, procedimentos acadêmicos, regras de conduta, direitos e responsabilidades do estudante. Este é um manual permanente e em constante atualização para apoiar os estudantes na sua jornada acadêmica como um todo.

ACESSE O MANUAL DO ESTUDANTE



Atendimento Psicológico Emergencial

O Atendimento Psicológico Emergencial (APE) consiste em intervenção psicológica e psiquiátrica individual, breve, e de livre procura por parte dos estudantes. Uma equipe multiprofissional composta por psicólogos e psiquiatras está disponível para oferecer apoio aos alunos que enfrentam dificuldades emocionais. O APE é uma oportunidade de escuta qualificada e suporte emocional em situações de crise e sofrimento psíquico, com a possibilidade de até quatro sessões com nossos psicólogos.

OS INTERESSADOS PODEM AGENDAR O ATENDIMENTO PREENCHENDO INFORMAÇÕES PELO LINK



Atendimento Educacional Especializado

O atendimento tem como função identificar, elaborar e organizar recursos pedagógicos e de acessibilidade para os estudantes da UniRV que tenham algum tipo de dificuldade de aprendizagem. Além do atendimento ofertado aos estudantes, os professores da UniRV recebem capacitação pedagógica sobre como acolher os universitários com dificuldades de aprendizagem, visando sua inclusão social e cidadã.

Para solicitar o atendimento o aluno deve seguir os passos:

A solicitação para o atendimento deve ser requerida pelo SEI, na aba Secretaria On-line - Novo Requerimento, selecionado em Tipo de Requerimento a opção “Atendimento Educacional Especializado”.

Há a exigência de o requerente anexar um laudo de um profissional de saúde constatando a necessidade de atendimento em razão da situação apresentada pelo estudante.

Tutoria Mentoring

A tutoria Mentoring é um programa que busca criar uma relação de ajuda entre os docentes da UniRV e os nossos estudantes. Os grupos reúnem-se semanalmente e a proposta é contribuir com o desenvolvimento profissional e pessoal dos estudantes por meio de diálogos abertos.

MAIS INFORMAÇÕES NO LINK

Estuda+

O grupo Estuda+ visa oferecer aos acadêmicos um ambiente propício para refletirem sobre suas estratégias e técnicas de estudo, capacitando-os a desenvolver habilidades que promovam a autonomia e o aprimoramento contínuo. Os encontros são realizados utilizando uma plataforma on-line. Além disso, são realizadas palestras, divulgação de dicas e estratégias através das redes sociais da UniRV/PRAE, para potencializar a rotina de estudos dos acadêmicos, e também, atendimento individualizado para os acadêmicos que enfrentam dificuldades com a organização de sua rotina de estudos.

MAIS INFORMAÇÕES NO LINK

Grupo Acolher

Grupo de escuta e acolhimento psicossocial para a população LGBTQIA+ da UniRV, oferece um espaço acolhedor e seguro para reunir pessoas da comunidade LGBTQIA+, realizado debates abertos, compartilhando experiências com diálogos inclusivos. Os encontros são realizados pelo Zoom em grupos fechados.

ACOMPANHE AS DATAS DE ENCONTRO NO SITE

Elas por Elas

O Elas por Elas é um grupo de apoio confidencial, coordenador por uma psicóloga, aberto a mulheres estudantes da UniRV interessadas em um espaço seguro para discutir sexualidade, relacionamento, família, saúde, assuntos acadêmicos e muito mais.

MAIS INFORMAÇÕES NO LINK

Yoga na UniRV

O yoga é uma prática que tem como objetivo trabalhar o corpo e a mente de forma interligada. Práticas de yoga e meditação são realizadas semanalmente, em formato presencial e on-line para os acadêmicos e colaboradores da UniRV. Aos sábados, as práticas são abertas para todo o público.

PARA FICAR POR DENTRO SOBRE DIAS E HORÁRIOS DAS PRÁTICAS ACESSE O LINK

Muay Thai na UniRV

A oferta de possibilidades da prática de atividades físicas em diferentes modalidades possibilita que o estudante possa escolher a que mais é benéfica para sua saúde. Nesse sentido, a PRAE em parceria com a Academia Escola oferece a comunidade acadêmica aulas de Muay Thai em diferentes horários durante a semana, com o intuito de contribuir com a saúde física e mental da comunidade acadêmica.

As atividades acontecem na Academia Escola da UniRV e os horários podem ser conferidos pelo link ou pelo instagram (**@praeunirv**).

Guia de apoio as plataformas digitais

Na UniRV contamos com plataformas digitais para apoio as práticas acadêmicas, para auxiliar na integração com estas plataformas e ter uma melhor fluidez no uso dessas plataformas possuímos um tutorial para que você consiga utilizar essas plataformas e ter o maior aproveitamento delas na sua jornada acadêmica.

ACESSE O TUTORIAL

Longe de Casa

O Longe de Casa foi criado para ajudar estudantes que estão se mudando para uma nova cidade, oferecendo informações vitais sobre moradia, transporte, opções de refeição, serviços, atividades de lazer e locais para compras. Ele desempenha um papel fundamental na facilitação da integração e adaptação dos estudantes à sua nova realidade acadêmica, fornecendo insights valiosos e suporte essencial durante essa transição.

ACESSE O GUIA

Esportes na UniRV

Nosso calendário esportivo repleto de eventos que abraçam a diversidade e a paixão pelo esporte. Aqui, celebramos três modalidades incríveis que certamente vão mexer com a sua adrenalina: Jogos de Areia UniRV, InTeR UniRV e e-SPORTS UniRV.

Segue a gente no instagram (**@praeunirv**) e acompanhe a programação de eventos esportivos.

2025

